

# Führungsaufgabe oder Therapie?

Psychopathologie für Führungskräfte  
Sicherheit im Umgang den Auswirkungen  
psychischer Belastungen am Arbeitsplatz



## Worum geht es?

In den Gesundheitsberichten der Krankenkassen liegen die psychischen Erkrankungen regelmäßig auf Platz zwei oder drei als Ursache für krankheitsbedingte Fehltage, direkt hinter den Muskel-Skelett-Erkrankungen, mit steigender Tendenz.

Für eine Führungskraft ist es daher wichtig, Stresssymptome und Anzeichen beginnender psychischer Störungen aufgrund von Belastungen am Arbeitsplatz zu erkennen und dann geeignete Maßnahmen einleiten zu können.

Diese Störungen zeigen Menschen in Verhalten, das für andere nicht nachvollziehbar ist. Menschen mit psychischen Störungen zeigen in ihrem Fühlen, Denken und/oder Handeln merkwürdige Muster. Muster, die auf Störungsbilder hinweisen, die stresssymptome und psychopathologische Ursachen haben können.

Dann stellt sich unter Umständen die Frage, ob das Verhalten des Mitarbeiters noch im Rahmen der Führungsaufgabe steuerbar ist oder ob es nicht förderlicher und heilsamer ist, wenn der Betreffende therapeutische Unterstützung in Anspruch nimmt.

In diesem Seminar geht es darum, Sie als Führungskraft mit grundlegendem psychopathologischem Wissen auszustatten, damit Sie in Führungssituationen unterscheiden können, ob Sie als Führungskraft steuernd und begleitend aktiv werden sollen oder ob stattdessen eine Therapie und andere Maßnahmen ratsam sind.

## Was werden wir tun?

In diesem Seminar erarbeiten wir einen Überblick über psychische und psychiatrische Störungsbilder (Psychopathologie) nach dem aktuellen Stand der Wissenschaft (AMDP, ICD, DSM). Es ist kein psychologisches Wissen für die Teilnahme notwendig. Der gesamte Inhalt ist unmittelbar für die Anwendung im Führungsalltag einsetzbar.

Wir konzentrieren uns auf das Erkennen von Stresssymptomen und Störungsbildern, die einer psychologischen oder psychiatrischen Behandlung bedürfen und geben Anregungen und Tipps zum Umgang mit Mitarbeitern mit psychischen Störungen.

Anhand von Fallbeispielen besprechen wir spezielle Möglichkeiten im Umgang mit Mitarbeitern, die sich auffällig verhalten.

## Für wen?

Für Führungskräfte, die bei ihren Mitarbeitern auffälliges, behandlungsbedürftiges Verhalten und psychische Störungsmuster erkennen wollen und Lösungen für einen angemessenen Umgang damit suchen.

## Was haben Sie davon?

---

- ✓ Sie erarbeiten ein Grundlagenwissen rund um psychische Störungen, wie sie im Arbeitsalltag auftreten können.
- ✓ Sie bekommen einen Überblick, eine „Landkarte“ zum Erkennen und Verstehen psychischer Störungen, wie sie bei jedem Menschen auftreten können.
- ✓ Sie gewinnen Sicherheit im Umgang mit Mitarbeitern die auffälliges Verhalten und psychische Störungen zeigen.
- ✓ Sie erarbeiten Interventionsmöglichkeiten, um Ihren Mitarbeitern, soweit möglich, in angemessener Weise Sicherheit und Schutz zu geben.
- ✓ Sie erfahren, was Sie im Berufsalltag weiter tun können.

## Termin

---

Donnerstag, 15. 11. 2018 - 10.00 Uhr bis  
Samstag, 17. 11. 2018 - 13.00 Uhr

Organisationsintern jederzeit nach Vereinbarung

## Ort

---

SIZE Success Seminarhaus Bidingen  
Laichweg 15, 87651 Bidingen

## Konditionen

---

EUR 1.300,- inkl. gesetzl. MwSt.  
Unterkunft und Verpflegung sind nicht enthalten.

*Es ist kein Zeichen geistiger Gesundheit,  
gut angepasst an eine zutiefst kranke  
Gesellschaft zu sein.*

*Jiddu Krishnamurt*