

# Im Kontakt gewinnen

mit SIZE Success – Das Basis-Training

## Worum geht es?

Ein schneller und tragfähiger Kontakt und eine reibungslose Kommunikation zu anderen sind wertvolle Bestandteile von sozialer Kompetenz. Diese Kompetenz trägt wesentlich dazu bei, dass Menschen beruflich wie privat dauerhaft erfolgreich sind.

Zur sozialen Kompetenz trägt weiter die Kenntnis der eigenen Stressmuster sowie der eigenen psychischen Bedürfnisse bei. Erst wenn ich weiß, was mich motiviert und meinen „inneren Akku“ lädt, kann ich zukünftig Stress- und Misserfolgsmuster vermeiden. Und ich kann Stressmuster bei anderen erkennen und Problem lösend handeln.

Kontaktfähigkeit, Kommunikation und soziale Kompetenz können trainiert und verbessert werden. Wichtig dafür ist das Verständnis der eigenen Kontakt- und Kommunikationsmuster und ein schnelles Erkennen der Persönlichkeit des Gesprächspartners.

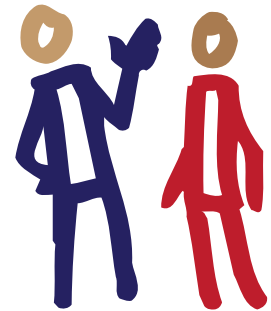
In diesem Seminar werden wir das praxiserprobte SIZE Success Persönlichkeitsmodell als „Landkarte“ für mehr Kontaktfähigkeit, zielgerichtete Kommunikation und größere soziale Kompetenz erarbeiten und praktisch umsetzen. Im Mittelpunkt dieses Trainings steht Ihre Praxis – Ihre persönlichen Themen, Wünsche, Ziele und Erfahrungen.

Mit kurzen Informationsblocks und praktischen Übungen werden Sie das SIZE Success Persönlichkeitsmodell kennen lernen und die Umsetzung in Ihre Praxis üben.

Während des Trainings erhalten Sie Ihr SIZE Success Persönlichkeitsprofil mit Ihrer individuellen Energieverteilung und vielen wertvollen Hinweisen zu Ihren Stärken, Begabungen, Stressmustern und beruflichen wie privaten Entwicklungschancen.

## Was werden wir tun?

- Andere Menschen erkennen  
Erkennen der eigenen Persönlichkeit und der anderer Menschen
- Menschen in Aktion  
Kreative Verwendung des Persönlichkeitsmodells in der täglichen Praxis
- Das konstruktive Gespräch  
Kontakt und Kommunikation
- Erfolgreich kommunizieren  
Förderliche und hemmende Kommunikationsmuster
- Wenn es klemmt  
Überwinden von Blockaden und Stressmustern durch gezielte Kommunikation und soziale Kompetenz
- Misserfolgsmuster  
Erkennen von Misserfolgsmustern in der Kommunikation und Auswege aus diesen Mustern



# SIZE Success

## Weil Persönlichkeit entscheidet

---

- Wenn es am Ende schlecht ausgeht  
Das Drama-Dreieck – Blockierte Energie in Kontakt und Beziehung
- Statt schlechter Gefühle, mehr Spaß und Erfolg  
Lebensenergie gewinnen, freisetzen und kreativ nutzen
- Für Ihre Praxis:  
Erkennen der eigenen Persönlichkeitsanteile und Kommunikationsmuster  
Bearbeiten von Beispielen aus Ihrer Praxis

## Für wen?

---

Für jeden Menschen, der seine Kontaktfähigkeiten, seine Stärken in der Kommunikation und seine soziale Kompetenz im Umgang mit anderen steigern will.

Für jeden, der seine Erfolgs- und Misserfolgsmuster näher kennenlernen und neue Möglichkeiten für sich trainieren will.

Für Führungskräfte, Berater, Trainer und Coach, die sich für die Anwendung des SIZE Success Modells und der Profile und Potentialanalysen zertifizieren lassen will.

## Was haben Sie davon?

---

- ✓ Sie kommen schneller und besser in Kontakt mit anderen.
- ✓ Sie bringen Ihre Botschaften besser rüber.
- ✓ Sie lernen sich und Ihre Stärken, Potentiale, Bedürfnisse und Stressmuster besser kennen.
- ✓ Sie steigern Ihre soziale Kompetenz im Umgang mit sich und mit anderen.

## Termin

---

Donnerstag, 20. 09. 2018, 10.00 Uhr bis  
Samstag, 22. 09. 2018, 14.00 Uhr

## Ort

---

SIZE Success Seminarhaus  
Laichweg 15, 87651 Bidingen

## Konditionen

---

EUR 1.190 (inkl. 19% MwSt.)  
Unterkunft und Verpflegung sind nicht enthalten.