

## Ihr individuelles Coaching mit System!

### Sie

---

- ✓ Sie suchen Beratung, bei der Sie von Anfang an wissen, was Sie erwartet?
- ✓ Sie wollen systematisch Ihre Fähigkeiten und Begabungen für Ihren selbstbestimmten Erfolg nutzen?
- ✓ Sie wollen Ihre ausgeprägten Fähigkeiten mit zusätzlichen sozialen Kompetenzen erweitern?
- ✓ Sie wollen Ihren „inneren Akku“ immer gut geladen halten und voller Energie Ihr Leben gestalten?
- ✓ Sie wollen Ihre Misserfolgs- und Stressmuster kennenlernen und positiv damit umgehen?
- ✓ Sie wollen im Kontakt mit anderen erfolgreich Ihre Botschaften vermitteln?



### So gehen wir vor

---

#### Profil

Zum Start des Karriere-Coaching bearbeiten Sie den SIZE Success Persönlichkeitsfragebogen.

Wir erstellen daraus Ihr SIZE Success Management- und Karriereprofil (MKP).

Diese Profil bekommen Sie von uns zugeschickt und können Ihre individuellen Stärken, Fähigkeiten, Begabungen, Kontakt- und Kommunikationsmuster, sozialen Kompetenzen, mögliche Stress- und Misserfolgsmuster kennenlernen und Ihren ersten Entwicklungsplan erstellen.

Alle Ihre Angaben und Auswertungen werden streng vertraulich behandelt und nur Ihnen zur Verfügung gestellt.

#### Beratung mit dem Management- und Karriereprofil

Wenn Sie sich mit der Auswertung in Ihrem MKP vertraut gemacht haben, setzen wir uns zusammen und besprechen die Ergebnisse beim ersten Coaching-Termin.

Sie sagen uns, was Sie für sich erreichen wollen und wir beraten Sie, wie Sie dazu Ihre einzigartige Persönlichkeitsausstattung und Ihre sozialen Kompetenzen einsetzen können.

Wir besprechen und vereinbaren mit Ihnen Ihre Ziele für das Karriere-Coaching und legen die nächsten Termine, Schwerpunkte und mögliche Ergebnisse in Ihrem Coachingprozess fest.

## Coachingprogramm

In jeder der folgenden sieben Coachingsitzung bearbeiten Sie, anhand Ihrer aktuellen Themen und Karrierefragen eines dieser Themen:

1. Meine Stärken im (Führungs-)Alltag erkennen, weiter entwickeln und zeigen.
2. Meine Stärken in der Zusammenarbeit und in der Organisation  
Meine Einzigartigkeit erkennen und zeigen.
3. Meine Motive, mein „Innerer Akku“ und meine Lebensenergie im Alltag.
4. Andere „motivieren“ – Psychische Bedürfnisse anderer erkennen und „adressieren“.
5. Eigene Misserfolgs- und Stressmuster erkennen und in positive Erfolgsmuster ändern.
6. Umgehen mit Misserfolgs- und Stressmuster bei anderen.
7. Eigene Stärken weiterentwickeln in Fühlen, Denken und Handeln

## Das nehmen Sie für sich mit

- ✓ Umfangreiche Kenntnis der eigenen Stärken, Begabungen und Talente.
- ✓ Toleranz und Elastizität im Umgang mit sich selbst und anderen.
- ✓ Ihren strukturierten Klärungs- und Entscheidungsprozess für Ihre berufliche Entwicklung.
- ✓ Standortbestimmung für Ihre Zukunftsplanung und Entscheidungen.
- ✓ Ihre „Landkarte“ für den Kontakt und Umgang mit anderen.
- ✓ Einen immer gut geladenen „Inneren Akku“.
- ✓ Ihr SIZE Success Management- und Karriereprofil.

## Ihre Investition

Ihre wichtigste „Investition“ ist Ihre Zeit. Sie nehmen sich die Zeit für sich, um Ihre aktuelle Lebens- und Karriereposition zu klären und um neue Entscheidungen für Ihr (Berufs-)Leben zu treffen.

Für Ihr SIZE Success Management- und Karriereprofil und einer Beratungssitzung (60 min.) investieren Sie 350 EUR.

Für jede der sieben Coachingtermine (90 min.) investieren Sie 250 EUR.

Bei der verbindlichen Buchung des achteiligen Karriere-Coaching erhalten Sie einen Nachlass von 100 EUR.

Alle Preisangaben inkl. aktueller MwSt.

Gerne besprechen wir Ihre Fragen zum SIZE Success Karriere-Coaching vorab kostenlos und unverbindlich. Rufen Sie uns an.