

Übersicht

| | Einfühlsame | Analytiker | Bewahrer | Kreative | Aktive | Ruhige |
|----------------------------------|---|--|---|---|--|--|
| Wahrnehmung | Gefühl und Intuition | Analytisches, faktenorientiertes Denken | Werteorientiertes Denken | Reaktives, reagierendes Handeln | Aktives Handeln | Passives Handeln |
| Überzeugungen | Beziehungen und Harmonie sind das Wichtigste im Leben | Denken und Logik sind das Entscheidende | Werte und Beharrlichkeit sind das Edelste des Menschen | „Nimm's leicht!“ (Das Leben ist hart genug!) | Initiative zeigen, anpacken, sich durchsetzen! | Ruhe und Abstand sind das Elementare im Leben |
| Kontakt | Fühlen | Analytisches Denken | Werteorientiertes Denken | Spielerisches Handeln | Aktives Handeln | Passives Handeln |
| Kommunikation | Einfühlsam-fürsorglicher Stil | Informativ-analytischer Stil | Informativ-werteorientierter Stil | Spielerisch-reaktiver Stil | Direktiv-aktiver Stil | Direktiv-passiver Stil |
| Eigenschaften und Stärken | Warmherzig, sensible, einfühlsame und offene Menschen, denen Kontakt und Beziehung wichtig sind | Logische, analytische, ordnungsliebende und strukturiert denkende Menschen, die zuverlässig und leistungsorientiert sind | Gewissenhafte, wachsame, ausdauernde und disziplinierte Menschen, mit festen Werten, Normen und Überzeugungen | Humorvolle, unabhängige, kreative und kontaktfreudige Menschen, die sich hervorragend selbst darstellen können | Erfolgsorientierte, energiegeladene, flexible und charmannte Menschen, die andere gut überzeugen können | Zurückhaltende, stille, introvertierte und bescheidene Menschen, die ein ausgeprägtes Vorstellungsvermögen besitzen |
| Psychische Bedürfnisse | Einfühlsame wollen als Menschen beachtet und geschätzt werden. Und es tut ihnen gut, wenn sie in einer angenehmen, die Sinne anregenden Umgebung leben und arbeiten können. | Analytiker wollen Anerkennung für ihre Leistung. Und sie schätzen Struktur und Pünktlichkeit. | Bewahrer wollen Anerkennung für ihre Werte, Meinungen und Überzeugungen. Und auch Beachtung ihrer Leistung. | Kreative wollen Anregung, Abwechslung und Anreize durch ihre Umwelt. Und sie schätzen es sehr, im Mittelpunkt stehen zu können. | Aktive wollen Herausforderungen, Aufregung und Aktion. Und sie streben nach Macht, Ansehen und raschem Erfolg. | Ruhige wollen Rückzug, Alleine sein und Distanz. Und sie wollen ihren Gedanken und Vorstellungen freien Raum lassen können. |
| Stressmuster | Einfühlsame wollen es allen anderen recht machen und jammern. | Analytiker wollen perfekt sein, werden ärgerlich und greifen andere an. | Bewahrer sehen nur noch Fehler, erwarten von den anderen Perfektion und greifen an. | Kreative strengen sich sehr an (ohne es zu schaffen) und geben anderen die Schuld. | Aktive sind stark und erwarten von anderen, dass sie stark sind. Sie werden manipulativ und übernehmen kaum Verantwortung für ihr Handeln. | Ruhige ziehen sich noch mehr zurück, werden passiv und unternehmen nichts Problemlösendes. Nach außen geben sie sich stark und unnahbar. |