

Selbstcoaching mit SIZE Success Profilen

Die SIZE Success Management- und Karriereprofile werden von Coach, Beratern und Führungskräften seit über 20 Jahren eingesetzt. Bei der Karriereberatung, im Coaching und in der Weiterbildung.



NEU

Sie können ab sofort diese Profile für Ihr Selbstcoaching einsetzen. Wir unterstützen Sie mit Feedback, Checklisten, Übungen und ergänzenden Themen rund um Ihren eigenen Coaching- und Entwicklungsprozess.

Ihr unmittelbarer Nutzen:

- ✓ Sie erkennen die sechs unterschiedlichen Persönlichkeitsanteile bei sich und bei anderen. Damit wissen Sie in Zukunft, wen Sie „vor sich haben“.
- ✓ Sie erkennen Begabungen, Stärken und Talente bei sich und bei anderen. Damit können Sie gezielt Ihre eigenen Potentiale weiter entwickeln und erfolgreich Aufgaben an Mitarbeiter delegieren.
- ✓ Sie erkennen die drei unterschiedlichen Zugänge zu Aufgaben und Problemlösungen. So kommen Sie schnell und direkt in Kontakt mit anderen und rasch zu Ergebnissen.
- ✓ Sie erkennen und wenden die unterschiedlichen Kontakt- und Kommunikationsmuster an. So bringen Sie Ihre Botschaft klar und sicher an den Empfänger.
- ✓ Sie klären Ihre Selbstwahrnehmung als Mensch und Führungskraft und überprüfen Ihre Anpassungen an die Umwelt im Führungsalltag. So können Sie entscheiden, wie authentisch Sie sich zeigen wollen.
- ✓ Sie erkennen, mit welchen Mitarbeitern Sie erfolgreich sein werden und mit welchen Sie möglicherweise Schwierigkeiten haben werden. Damit werden Sie den unterschiedlichen Persönlichkeitsanteilen Ihrer Mitarbeiter gerecht und führen erfolgreich.
- ✓ Sie lernen die unterschiedlichen Leadership-Prozesse und die Konsequenzen daraus in der Führungspraxis. Damit werden Sie elastisch in Ihre Reaktionen auf Wirkungen und Wechselwirkungen in Managementprozessen und können aktiv handeln.
- ✓ Sie erkennen Ihre eigenen Entwicklungspotentiale und die der Mitarbeiter. Dadurch entwickeln Sie sich und Ihre Mitarbeiter anhand der Stärken und nicht der Vermeidung von Defiziten.

- ✓ Sie erarbeiten sich ein umfangreiches Know-how zu Motivation, den unterschiedlichen Motivationskurven und den verschiedenen psychischen Bedürfnissen. Dadurch können Sie elegant und direkt andere Menschen motivieren.
- ✓ Sie erarbeiten für sich, wie Sie Ihren „inneren Akku“ laden und dauerhaft geladen halten können. Damit fühlen sich energiegeladen und richtig gut!
- ✓ Sie erkennen, was Sie in Stress bringt, was Ihre Stressmuster sind, wie Sie unter Stress reagieren und wie Sie Ihre Stressauslöser managen können. Damit können Sie rechtzeitig auf Ihre Stress-Symptome reagieren und gegensteuern.

Wählen Sie Ihre Möglichkeiten:

Managementprofil oder Management- und Karriereprofil *premium*.

Das Managementprofil wählen Sie, wenn Sie vorrangig für sich selbst Erkenntnisse und Erfahrungen bekommen wollen.

Das Management- und Karriereprofil *premium* wählen Sie, wenn Sie sowohl für sich als Führungskraft als auch für Ihre Arbeit und Position innerhalb einer (Arbeits-)Organisation Erkenntnisse und Lernerfahrungen bekommen wollen.

Übersicht

Das Selbstcoaching mit dem Managementprofil beinhaltet	Das Selbstcoaching mit dem Karriereprofil <i>premium</i> beinhaltet
SIZE Success Managementprofil, Print und e-book 30 Seiten, Wert 210 €	SIZE Success Management- und Karriereprofil <i>premium</i> Print und e-book 75 Seiten, Wert 350 €
SIZE Success Reader als Handbuch Print und e-book	SIZE Success Reader als Handbuch Print und e-book
Coachinggespräch zum Profil Persönlich oder telefonisch - 30 Min.	Coachinggespräch zum Profil Persönlich oder telefonisch - 60 Min.
<i>Die Selbst-Coaching-Module mit Arbeitsblättern, Reflexionsanleitungen und Theorie-Modulen als Audio-, Video-, Print- und e-book-Module.</i>	
Modul 1 – Meine Stärken im Alltag entwickeln und zeigen	Modul 1 – Meine Stärken im Alltag entwickeln und zeigen
	Modul 2 – Meine Stärken in der Zusammenarbeit und in der Organisation
Modul 2 – Motivation und psychisches Bedürfnisse als Führungskraft	Modul 3 – Persönliche Entwicklung und Karriere
	Modul 4 – Als Führungskraft im Team
Modul 3 – Stressmuster erkennen und in positive Strategien umsetzen.	Modul 5 – Motivation und psychisches Bedürfnisse als Führungskraft
	Modul 6 – Stressmuster erkennen und in positive Strategien umsetzen.
25% Nachlass auf die Teilnahmegebühr zum Seminar „Im Kontakt gewinnen – Das SIZE Success Basis-Training“	25% Nachlass auf die Teilnahmegebühr zum Seminar „Im Kontakt gewinnen – Das SIZE Success Basis-Training“
Sonderkonditionen für weitere Coaching-Sitzungen Persönlich in Bidingen oder telefonisch – Je 60 Min. Beratung, 140 €	
390 €	690 €
Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.	

