

# Selbstcoaching mit SIZE Success Profilen

Die SIZE Success Management- und Karriereprofile werden von Coach, Beratern und Führungskräften seit über 20 Jahren eingesetzt. Bei der Karriereberatung, im Coaching und in der Weiterbildung.



## NEU

Sie können ab sofort diese Profile für Ihr Selbstcoaching einsetzen. Wir unterstützen Sie mit Feedback, Checklisten, Übungen und ergänzenden Themen rund um Ihren eigenen Coaching- und Entwicklungsprozess.

Ihr unmittelbarer Nutzen:

- ✓ Sie erkennen die sechs unterschiedlichen Persönlichkeitsanteile bei sich und bei anderen. Damit wissen Sie in Zukunft, wen Sie „vor sich haben“.
- ✓ Sie erkennen Begabungen, Stärken und Talente bei sich und bei anderen. Damit können Sie gezielt Ihre eigenen Potentiale weiter entwickeln und erfolgreich Aufgaben an Mitarbeiter delegieren.
- ✓ Sie erkennen die drei unterschiedlichen Zugänge zu Aufgaben und Problemlösungen. So kommen Sie schnell und direkt in Kontakt mit anderen und rasch zu Ergebnissen.
- ✓ Sie erkennen und wenden die unterschiedlichen Kontakt- und Kommunikationsmuster an. So bringen Sie Ihre Botschaft klar und sicher an den Empfänger.
- ✓ Sie klären Ihre Selbstwahrnehmung als Mensch und Führungskraft und überprüfen Ihre Anpassungen an die Umwelt im Führungsalltag. So können Sie entscheiden, wie authentisch Sie sich zeigen wollen.
- ✓ Sie erkennen, mit welchen Mitarbeitern Sie erfolgreich sein werden und mit welchen Sie möglicherweise Schwierigkeiten haben werden. Damit werden Sie den unterschiedlichen Persönlichkeitsanteilen Ihrer Mitarbeiter gerecht und führen erfolgreich.
- ✓ Sie lernen die unterschiedlichen Leadership-Prozesse und die Konsequenzen daraus in der Führungspraxis. Damit werden Sie elastisch in Ihre Reaktionen auf Wirkungen und Wechselwirkungen in Managementprozessen und können aktiv handeln.
- ✓ Sie erkennen Ihre eigenen Entwicklungspotentiale und die der Mitarbeiter. Dadurch entwickeln Sie sich und Ihre Mitarbeiter anhand der Stärken und nicht der Vermeidung von Defiziten.

- ✓ Sie erarbeiten sich ein umfangreiches Know-how zu Motivation, den unterschiedlichen Motivationskurven und den verschiedenen psychischen Bedürfnissen. Dadurch können Sie elegant und direkt andere Menschen motivieren.
- ✓ Sie erarbeiten für sich, wie Sie Ihren „inneren Akku“ laden und dauerhaft geladen halten können. Damit fühlen sich energiegeladen und richtig gut!
- ✓ Sie erkennen, was Sie in Stress bringt, was Ihre Stressmuster sind, wie Sie unter Stress reagieren und wie Sie Ihre Stressauslöser managen können. Damit können Sie rechtzeitig auf Ihre Stress-Symptome reagieren und gegensteuern.

Wählen Sie Ihre Möglichkeiten:

Managementprofil oder Management- und Karriereprofil *premium*.

Das Managementprofil wählen Sie, wenn Sie vorrangig für sich selbst Erkenntnisse und Erfahrungen bekommen wollen.

Das Management- und Karriereprofil *premium* wählen Sie, wenn Sie sowohl für sich als Führungskraft als auch für Ihre Arbeit und Position innerhalb einer (Arbeits-)Organisation Erkenntnisse und Lernerfahrungen bekommen wollen.

# Übersicht

Das Selbstcoaching mit dem <b>Managementprofil</b> beinhaltet	Das Selbstcoaching mit dem <b>Karriereprofil <i>premium</i></b> beinhaltet
SIZE Success Managementprofil, Print und e-book 30 Seiten, Wert 210 €	SIZE Success Management- und Karriereprofil <i>premium</i> Print und e-book 75 Seiten, Wert 350 €
SIZE Success Reader als Handbuch Print und e-book	SIZE Success Reader als Handbuch Print und e-book
Coachinggespräch zum Profil Persönlich oder telefonisch - <b>30 Min.</b>	Coachinggespräch zum Profil Persönlich oder telefonisch - <b>60 Min.</b>
<i>Die Selbst-Coaching-Module mit Arbeitsblättern, Reflexionsanleitungen und Theorie-Modulen als Audio-, Video-, Print- und e-book-Module.</i>	
Modul 1 – Meine Stärken im Alltag entwickeln und zeigen	Modul 1 – Meine Stärken im Alltag entwickeln und zeigen
	Modul 2 – Meine Stärken in der Zusammenarbeit und in der Organisation
Modul 2 – Motivation und psychisches Bedürfnisse als Führungskraft	Modul 3 – Persönliche Entwicklung und Karriere
	Modul 4 – Als Führungskraft im Team
Modul 3 – Stressmuster erkennen und in positive Strategien umsetzen.	Modul 5 – Motivation und psychisches Bedürfnisse als Führungskraft
	Modul 6 – Stressmuster erkennen und in positive Strategien umsetzen.
25% Nachlass auf die Teilnahmegebühr zum Seminar „Im Kontakt gewinnen – Das SIZE Success Basis-Training“	25% Nachlass auf die Teilnahmegebühr zum Seminar „Im Kontakt gewinnen – Das SIZE Success Basis-Training“
<b>Sonderkonditionen für weitere Coaching-Sitzungen</b> Persönlich in Bidingen oder telefonisch – Je 60 Min. Beratung, 140 €	
390 €	690 €
Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.	