

# Veränderung

## Worum geht es?

---

Wir haben im Berufsleben mit ständigen Veränderungen zu tun. Egal, ob sie uns sinnvoll und nützlich erscheinen oder nicht. Egal, ob sie uns zu schnell sind oder nicht. Egal, ob wir sie haben wollen oder nicht.

Oft ist es nicht einfach, mit diesen ständigen Änderungen umzugehen. Für uns selbst nicht und auch nicht für unsere Vorgesetzten, Kollegen und Mitarbeiter.

Die Veränderungen um uns herum, die veränderten Anforderungen an uns nicht zur Kenntnis nehmen, ist eine Möglichkeit, aber keine Lösung.

Die Veränderungen unreflektiert so annehmen, wie sie auf uns zukommen, ist eine weitere Möglichkeit, aber keine Lösung.

Es liegt bei uns, unsere eigenen Lösungen für die ständigen Veränderungen zu finden und anzuwenden. Hier sind oft die Engpässe, die in unseren Charaktereigenschaften und unseren Lebensentwürfen ihre Ursachen haben. Diese Engpässe haben fast immer etwas mit Ängsten zu tun. Ängsten, deren Ursachen wir uns meist nicht bewußt sind, mit deren Auswirkungen wir aber umgehen müssen.

In diesem Seminar werden wir an unseren Lösungen arbeiten, wie wir mit den Veränderungen umgehen können. Und wir werden an Möglichkeiten arbeiten, wie wir andere, auch Mitarbeiter und Kollegen unterstützen können.



## Was werden wir im Seminar tun?

---

Wir werden uns im Seminar den folgenden Fragen stellen:

- Was sind häufige Ursachen dafür, dass wir mit Veränderungen nur schwer umgehen wollen und können?
- Welche Rolle spielt die Angst bei Veränderungen?  
Bei uns selbst? Bei anderen?
- Wovor haben Menschen in Veränderungsprozessen Angst?  
Davor etwas nicht (sofort) zu verstehen.  
Davor nicht zu wissen, was richtig und was falsch ist.  
Davor etwas falsch zu machen.  
Davor kritisiert zu werden.  
Davor Schuld auf sich zu laden.  
Davor bestraft zu werden.
- Wie beeinflussen vermutete und tatsächliche Abhängigkeiten den Umgang mit Veränderungen?  
Bei uns selbst? Bei anderen?
- Was brauchen wir, um unsere eigenen Lösungen für den Umgang mit ständigen Veränderungen zu finden?  
Was brauchen andere von uns, um ihre Lösungen zu finden?

## Weil Persönlichkeit entscheidet

- Welche Erlaubnis brauchen wir, um uns auf Veränderungen einlassen zu können?  
Von wem?
- Wie können wir anderen Erlaubnis geben, sich auf Veränderungen einzulassen?
- Was brauchen wir, um wirklich „erwachsen“ zu werden und frei Entscheidungen für unser Arbeiten und unser Leben treffen zu können und zu wollen?
- Wie können wir als Führungskräfte unsere Mitarbeiter darin unterstützen, dass sie wirklich „erwachsen“ werden und frei Entscheidungen für ihr Arbeiten und Leben treffen können und wollen?

## Für wen?

---

Für Führungskräfte, die selbst mit Veränderungen und Veränderungsdruck auf ihre eigenen Art umgehen wollen.

Für Führungskräfte, die ihre Mitarbeiter dabei unterstützen wollen, mit Veränderungen und Veränderungsdruck auf ihre jeweilige Art umzugehen.

Für Berater und Trainer, die Klienten und Teilnehmer dabei unterstützen wollen, mit Veränderungen und Veränderungsdruck auf ihre jeweilige Art umzugehen.

## Was haben Sie davon?

---

- Sie entwickeln Ihre individuellen Lösungen, mit ständigen Veränderungen umzugehen.
- Sie nehmen Ideen und Möglichkeiten mit, wie Sie andere Menschen dabei unterstützen können, dass sie individuelle Lösungen für sich bekommen, mit ständigen Veränderungen umzugehen.

## Trainer und Berater

---

Hannes Sieber

## Termin

---

25. - 27. 10. 2018

## Ort

---

SIZE Success Seminarhaus, Laichweg 15, 87651 Bidingen

## Konditionen

---

EUR 1.300 (inkl. 19% MwSt.)

Unterkunft und Verpflegung sind nicht enthalten.